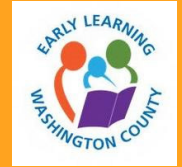




Help Me Grow  
Oregon



Presenta un  
**Programa gratuito  
de crianza**

**Cursos virtuales de  
crianza positiva**

**Y**

**Grupos de juego  
para el desarrollo  
presenciales**

**\*Para familias que viven en el condado de Washington\***

**8 sesiones semanales, los martes y jueves, a  
partir del 23 de enero de 2024**

**Padres y niños de entre 0 y 6 años de edad**

**Los participantes  
recibirán lo siguiente:**

- ✓ Reembolso del combustible
- ✓ Cuidado infantil gratis para hermanos mayores durante los grupos de juego
- ✓ Cena familiar gratis en los grupos de juego
- ✓ Materiales de aprendizaje para los niños gratis para llevar a casa y practicar habilidades
- ✓ Incentivo de \$10 por completar los cuestionarios de edades y etapas (Ages and Stages Questionnaires, ASQ)

**Todos los cursos de  
crianza y los grupos de  
juego son GRATIS**

**Inscríbese ahora para  
ambos. ¡Solo tiene que  
escanear el código QR  
a continuación!**



**Para obtener más información:**



[www.helpmegroworegon.org](http://www.helpmegroworegon.org)



+1 971-358-1909



[HelpMeGrow@providence.org](mailto:HelpMeGrow@providence.org)

\* Se incluye certificado de participación.